

**Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп
взрослого населения**

I. Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводиться (номер кабинета)	Режим работы
Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	1 этаж. Кабинет №9	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Последняя суббота месяца 08:00-14:00
Опрос (анкетирование) граждан				
определения факторов риска и других патологических состояний и заболеваний, повышающих вероятность развития хронических неинфекционных заболеваний				
Расчет ИМТ				
Измерение АД на периферических артериях				
Определение относительного ССР	От 18 лет до 39 лет	Ежегодно	1 этаж. Кабинет №2	Понедельник - пятница 08:00-14:00 Последняя суббота месяца 08:00-13:00
Определение абсолютного ССР	От 40 лет до 64 лет			
Измерение внутриглазного давления	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше	Ежегодно с 40 лет		
Флюорография легких	От 18 лет до 64 лет	1 раз в два года		
Исследование уровня общего холестерина в крови	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	1 этаж. Кабинет №6	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Последняя суббота месяца 08:00-14:00
Определение уровня глюкозы в крови натощак				
ЭКГ в покое	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, затем от 35 лет до 64 лет	Ежегодно с 35 лет	1 этаж Кабинет № 8	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Последняя суббота месяца 08:00-14:00
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	В возрасте от 18 лет до 39 лет	Ежегодно	1 этаж. Кабинет №4 и № 7	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Последняя суббота месяца 08:00-14:00
Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	2 этаж, кабинеты № 12, 22, 24	Понедельник - пятница 08:00-19:30 Последняя суббота месяца 08:00-14:00

1 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводиться (номер кабинета)	Режим работы
Весь объем профилактического осмотра в соответствии с полом и возрастом				
Общий анализ крови	С 40 до 64 лет	ежегодно	2 этаж Кабинет №25	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Последняя суббота месяца 08:00-14:00
Исследование кала на скрытую кровь		1 раз в два года	2 этаж Кабинет №29	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Последняя суббота месяца 08:00-14:00
Эзофагогастродуоденоскопия	В 45 лет	Однократно	2 этаж Кабинет №13	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Последняя суббота месяца 08:00-14:00
Определение простат-специфического антигена (ПСА) крови	В 45, 50, 55, 60, 64 года	В указанные возрасты	1 этаж. Кабинет №6	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Последняя суббота месяца 08:00-14:00
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	С 40 до 64 лет	1 раз в два года	ООД г.Пенза Передвижной маммограф	Понедельник, вторник, среда. По графику.
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	С 40 до 64 лет	Ежегодно	1 этаж. Кабинеты №4 и №7	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Последняя суббота месяца 08:00-14:00
Цитологическое исследование мазка с шейки матки	От 18 до 64 лет	1 раз в три года		
Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	1 этаж. Кабинет №9	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Последняя суббота месяца 08:00-14:00
Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации	От 18 до 38 лет	1 раз в три года	2этаж,кабинеты №12, 22, 24	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Последняя суббота месяца 08:00-14:00
	От 39 до 64 лет	Ежегодно	2этаж,кабинеты №12, 22, 24	Понедельник - пятница 08:00-19:30 Последняя суббота месяца 08:00-14:00

При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону 8-841-48-2-12-44

Профилактический осмотр и 1 этап диспансеризации
в возрасте старше 65 лет

1 этап диспансеризации	Профилактический осмотр	Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
		Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации	От 65 лет и старше	ежегодно	1 этаж. Кабинет №9	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Последняя суббота месяца 08:00-14:00
		Опрос (анкетирование) граждан				
		Расчет ИМТ				
		Измерение АД на периферических артериях				
		Измерение внутриглазного давления				
		Исследование уровня общего холестерина в крови			1 этаж. Кабинет №6	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Последняя суббота месяца 08:00-14:00
		Определение уровня глюкозы в крови натощак				
		ЭКГ в покое			1 этаж Кабинет № 8	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Последняя суббота месяца 08:00-14:00
		Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации			2этаж,кабинеты № 12, 22, 24	Понедельник - пятница 08:00-19:30 Последняя суббота месяца 08:00-14:00
		Флюорография легких	От 65 лет и старше	1 раз в два года	1 этаж. Кабинет №2	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Последняя суббота месяца 08:00-14:00
		Общий анализ крови	От 65 лет и	ежегодно	2 этаж	Понедельник -

			старше		Кабинет №25	пятница 08:00-15:42 Последняя суббота месяца 08:00-14:00
	Исследование кала на скрытую кровь	От 65 до 75 лет	ежегодно		2 этаж Кабинет №29	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Последняя суббота месяца 08:00-14:00
	Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	От 66 до 74 лет	1 раз в два года		ООД г.Пенза Передвижной маммограф	Понедельник, вторник, среда. По графику.
	Краткое индивидуальное профилактическое консультирование	От 65 лет и старше	1 раз в три года		1 этаж. Кабинет №9	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Последняя суббота месяца 08:00-14:00
	Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером- гинекологом	От 65 лет и старше	ежегодно		1 этаж. Кабинет №4 и №7	Понедельник - пятница 08:00-15:42 Последняя суббота месяца 08:00-14:00
	Прием (осмотр) врачом- терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации	От 65 лет и старше	ежегодно		2этаж, кабинеты № 12, 22, 24	Понедельник - пятница 08:00-19:30 Последняя суббота месяца 08:00-14:00

При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону 8-841-48-2-12-44